

## Fontes de Información

- **SAEE** (Áreas de Orientación Laboral e Área de Autoemprego) da Universidade de Santiago, Campus de Santiago e Lugo
- **Colexios/Asociacións profesionais**
- **Oficinas públicas de emprego**
- **Centros/Servizos de Orientación Laboral** (Concellos, Sindicatos...)
- **Confederacións-Asociacións de empresarios**
- **Cámaras de comercio** (registro mercantil)
- **Contactos persoais**
- **Directorios, Anuarios e Guías de empresas**
- **Páxinas amarelas**
- **Consultoras de recursos humanos e de selección de persoal**
- **Empresas de traballo temporal**
- **Boletíns Oficiais** (BOE; DOG; DOCE ; BOP e demais boletíns oficiais das distintas CCAA)
- **Prensa** diaria e suplementos de emprego dominicais
- **Prensa especializada** correspondente aos sectores nos que te gustaría desempeñar o teu traballo
- **Foros e seminarios** relacionados coa área profesional que te interese
- **Feiras e Foros de emprego**
- **Internet** (portais de emprego, páxinas de empresas, directorios, directorios de páxinas institucionais...)

De todos estes recursos podes obter información na Área de Orientación Laboral.